

Mostra de Projetos 2011

Nascer em Família

Mostra Local de: Dois Vizinhos

Categoria do projeto: Projetos em implantação, com resultados parciais.

Nome da Instituição/Empresa: Prefeitura Municipal de Marmeleiro.

Cidade: Marmeleiro

Contato: cras@marmeleiro.pr.gov.br

Autor (es): Luciani Aparecida Berti, Jovielle Bim Baixer.

Equipe: Luciani Aparecida Berti - Assistente Social;

Jovielle Bim Baixer – Psicóloga;

Marivone Franciscan Danher - Auxiliar Administrativo.

Parceria: Departamento Municipal de Saúde e APMI - Associação de Proteção a Maternidade e a Infância.

Objetivo(s) de Desenvolvimento do Milênio trabalhado(s) pelo projeto:

4 - Reduzir a mortalidade infantil;

5 - Melhorar a saúde da gestante.

RESUMO

O Projeto desenvolve ações de acompanhamento as gestantes do município. Sendo estas ações educativas e preventivas desenvolvidas na sede do CRAS - Centro de Referência de Assistência Social. Além de garantir o atendimento integral, proporcionando uma melhor qualidade de vida materna infantil e promoção da saúde da gestante.

Palavras-chave: Gestação, humanização, pré-natal, maternidade e qualidade de vida.

INTRODUÇÃO

Apesar de se tratar de um fenômeno fisiológico normal do desenvolvimento humano, a gestação é um período de transição que envolve grandes transformações. Este fenômeno provoca alterações tanto no organismo da mulher quanto em seu bem-estar geral, pois afeta seu psiquismo e seu papel sócio-familiar.

Estudos recentes têm demonstrado que o período gravídico-puerperal é a fase em que a mulher apresenta maior incidência de transtornos psíquicos, por este motivo necessita de atenção especial a fim de manter ou recuperar seu bem-estar. Dessa maneira, poderá também prevenir possíveis dificuldades no relacionamento mãe-bebê.

1. JUSTIFICATIVA

A eficiência do trabalho multiprofissional fica evidente quando recorremos à literatura e percebemos os resultados dessa assistência. Tal trabalho em equipe é capaz de abordar de forma integral as variáveis que estão interferindo na gestação e relacionar estes fatores durante o seu atendimento. Conseqüentemente, a qualidade de bem-estar da mulher grávida é afetada e pode potencializar o fortalecimento do vínculo mãe-feto.

2. OBJETIVO GERAL

Oferecer as gestantes do município de Marmeleiro um acompanhamento pré-natal com suporte técnico integral, através de ações preventivas e educativas multiprofissionais com vistas à promoção da saúde e qualidade de vida materna infantil.

3. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

* Levar informações acerca do período gestacional em seus aspectos fisiológicos, psíquicos e sociais;

* Promover a autonomia das gestantes para que estas se coloquem como cidadãos de direitos igualmente responsáveis por sua qualidade de vida;

- * Atendimento integral através de equipe multiprofissional (médicos, enfermeiros, psicóloga, assistente social, fisioterapeuta, nutricionista, pedagoga) visando o bem estar biopsicossocial das gestantes;
- * Promover o desenvolvimento familiar estimulando os relacionamentos saudáveis e responsáveis;
- * Manter cadastro atualizado das gestantes, bem como sua situação social e de saúde;
- * Detectar e acompanhar gestações de risco;
- * Promover a humanização no atendimento gestacional;
- * Ampliar a aperfeiçoar os serviços de atendimento as gestantes incluindo várias esferas municipais.

4. METODOLOGIA

O Programa para Gestantes será realizado em parceria pelos Departamentos de Saúde, Assistência Social, Centro de Referência de Assistência Social (CRAS), APMI e Universidades, quinzenalmente, às terças-feiras, às 08h30min na Associação Marmeleirense de Idosos (AMI). Serão apresentados temas diversificados referentes ao período gestacional, enfocando, sobretudo dúvidas e necessidades das gestantes participantes.

5. MONITORAMENTO DOS RESULTADOS

A opinião das gestantes que participam do projeto.

6. VOLUNTÁRIOS

Através da APMI serão oferecidos cursos manuais e de artesanato para produção de enxoval para o recém-nascido, além de fornecimento de bolsa com alguns itens para a criança, somente para as mães que participarem regularmente dos encontros.

7. CRONOGRAMA

De março a dezembro

8. RESULTADOS ALCANÇADOS

Além disso, o acompanhamento possibilita a identificação de gestantes com maior dificuldade no enfrentamento adaptativo desse período e pode possibilitar o planejamento e execução das intervenções necessárias.

9. ORÇAMENTO

Recursos próprios do município.

10. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Através da assistência de uma equipe multiprofissional é possível potencializar um período satisfatório de bem-estar da saúde da gestante, que tende a fortalecer o vínculo mãe-feto. Para isto, a equipe que presta tal assistência deve se preocupar em desenvolver um atendimento integral, ou seja, que investigue como se dá a interação de uma série de fatores tais como: a história pessoal, os antecedentes ginecológicos e obstétricos, o momento histórico da gravidez, as características sociais, culturais e econômicas que se fazem presentes no meio em que a gestante está inserida. Enfocando a dinâmica de interação dos fatores que influenciam o estado biopsicossocial da gestante, torna-se possível o desenvolvimento da assistência integral que tende a ser mais eficaz na promoção qualidade de vida desses sujeitos.

REFERÊNCIAS

Falcone VM, Mäder CV, Nascimento CF, Santos JM, Nóbrega FJ. Atuação Multiprofissional e a Saúde Mental de gestantes. São Paulo. Revista Saúde Pública 2005; vol 39 n° 4.

Mäder CVN, Nascimento CL, Spada PV, Nóbrega FJ. Avaliação e fortalecimento do vínculo materno-fetal. Revista Paul Pediatr 2002; 5:236-40.